

## INBJUDAN TILL DISTRIKTSMÄSTERSKAPEN 2025

GF Brommagymnasterna och Gymnastikförbundet Öst hälsar alla hjärtligt välkomna till vårens Distriktsmästerskap.

### Praktisk information

Plats: Åkeshovshallen

Datum: Söndagen den 6 april 2025

Tider: 09:00 – 10:30 Förträning, fri träning  
09:30 – 10:00 Domarmöte  
10:30 Tävling RM 1. RM 2 RM 3 RM 4 RM 5 och öppet program  
13:30 Prisutdelning och Lagpokal

Ovan tider kan komma att justeras beroende på antal anmälda gymnaster och domare

### Tävlingsregler

- Fem tävlingsklasser:  
Ettan, Tvåan, Trean, Fyran Femman (Obligatoriska serier), Öppet Program Fria åldrar
- Mångkamp där även segrare per gren i varje klass koras samt lagtävling enligt TP.
- Serier ur samma tävlingsklass i alla redskap.
- Enligt Tävlingsprogram Manlig Artistisk Gymnastik version 1.2 daterat 2023-04-15.  
Finns att ladda ner [här](#).
- Öppet Program Fria åldrar enl ÖPPET PROGRAM 2024-2025.pdf

### Domare

Samtliga föreningar måste ta med 1 domare per påbörjat 4-tal gymnaster, namn anges i anmälan. Om ej rätt antal domare kan komma utgår istället en avgift på 1000 kronor per saknad domare.

### Anmälan

Anmälan görs på [www.gymnastik.se/ost](http://www.gymnastik.se/ost) senast fredagen den 28 mars 2025  
Anmälningsavgift 230 kronor per gymnast

### Frågor

Vid eventuella frågor kontakta Camilla Brännfors tel: 0730-63 63 86 eller  
Ola Persson 070-766 16 96, e-mail [maq@brommagymnasterna.se](mailto:maq@brommagymnasterna.se)

**Välkomna!**